

**Línea de ayuda para la lactancia**  
**#708-237-8960**

[BreastfeedingSupport@Stickneypublichealthdistrict.org](mailto:BreastfeedingSupport@Stickneypublichealthdistrict.org)

*Se puede comunicar con nuestra madre consejera de lactancia por teléfono o correo electrónico. No dude en comunicarse con ella si tiene alguna pregunta, inquietud o si necesita que la deriven.*

**Stickney PHD-WIC**

**5635 State Road**

**Burbank, IL 60459**

**Teléfono (708) 424-9200**

**Fax (708) 424-3601**

[wic@stickneypublichealthdistrict.org](mailto:wic@stickneypublichealthdistrict.org)

El Distrito de Salud Pública de Stickney se enorgullece de  
brindar apoyo financiero a nuestro programa WIC local.

# **Programa de WIC**

**Mujeres, bebés y  
niños**



**Distrito de Salud  
Pública de Stickney**

**Louis S. Viverito,**  
supervisor/presidente del Consejo de  
Salud  
**Hector Cesario,** secretario del  
Consejo de Salud  
**Ken Polivka,** tesorero del Consejo de  
Salud

## ¿Qué es el WIC?

El WIC es un programa de salud y nutrición fundado a nivel federal para mujeres, bebés y niños. El WIC ayuda a las familias brindándoles cupones para comprar suplementos alimenticios saludables de vendedores autorizados por el WIC, así como también educación sobre nutrición, y les ayuda a encontrar servicios de salud y otros servicios comunitarios.

## ¿Quién es elegible?

Las participantes deben ser:

- mujeres embarazadas
- mujeres que estén amamantando
- madres primerizas
- bebés
- niños menores de cinco años

## ¿Dónde tengo que vivir?

Nuestro Programa WIC sirve a los residentes del Municipio de Stickney que viven en:

- Burbank
- Central Stickney
- Forest View
- Nottingham Park
- Stickney

## ¿Hay requisitos de límite de ingresos?

Las participantes deben cumplir con los siguientes requisitos de ingresos. Para poder ser beneficiaria, el ingreso de quienes solicitan estos beneficios debe ser menor o igual al 185 % de la Línea de Ingresos de Pobreza de los Estados Unidos (actualmente \$42.643 para una familia de cuatro).

Una persona que es beneficiaria o que tiene un familiar que es beneficiario de otros programas de beneficios determinados, tales como SNAP, Medicaid o TANF, automáticamente cumple con el requisito de ingresos para ser beneficiaria.

## ¿Cuáles son los alimentos suministrados por el WIC?

- Cereales para bebés
- Cereal para adultos fortificado con hierro
- Fruta/vegetales/jugo ricos en vitamina C
- Huevos
- Leche
- Queso
- Mantequilla de maní
- Frijoles/arvejas secas y enlatadas
- Pescado enlatado
- Comida para bebé
- Pan de salvado y otras opciones integrales
- Cupones para canjear por frutas/vegetales frescos, enlatados o congelados

El WIC reconoce y promueve la lactancia como la fuente de nutrición óptima para los bebés. Para las mujeres que no amamantan completamente, el WIC suministra leche de fórmula. El programa puede suministrar leche de fórmula y alimentos especiales cuando un médico los

recete debido a una afección médica específica.

## ¿Qué más brinda el WIC?

Solicitudes para AllKids

Línea de ayuda para la lactancia

Madre consejera de lactancia

Apoyo para la lactancia

Vacunas gratuitas

Exámenes de hemoglobina

Examen de plomo en la sangre

Asesoramiento y educación sobre nutrición

Examen de depresión posparto

Derivaciones al programa de Intervención Temprana (EI, por sus siglas en inglés)

¡Y mucho más!

## ¿Tiene alguna pregunta?

## ¿Necesita más información?

## ¿Quiere concertar una cita?

Comuníquese al:

**(708)424-9200**

Lunes: 8:30 a. m. a 4 p. m.

Martes, miércoles, jueves: 8 a. m. a 4 p. m.