

Linia wsparcia w zakresie karmienia piersią
#708-237-8960

BreastfeedingSupport@Stickneypublichealthdistrict.org

Z naszym doradcą w zakresie karmienia piersią można skontaktować się przez telefon lub email. W przypadku jakichkolwiek pytań, wątpliwości lub potrzeby porady, można zostawić jej numer telefonu.

Zgodnie z prawem federalnym i regulacjami Departamentu Rolnictwa (USDA), ta instytucja ma zakaz dyskryminacji ze względu na rasę, kolor skóry, pochodzenie narodowe, płeć, wiek lub niepełnosprawność.

Aby złożyć skargę na dyskryminacyjne traktowanie, należy skontaktować się z USDA, Dyrektorem Biura Orzekania przy 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 lub zadzwonić pod darmowy numer (866)632-9992 (Voice). Osoby, które niedosłyszą lub cierpią na upośledzenie wymowy mogą skontaktować się z USDA poprzez federalną służbę przekazywania informacji pod numerem telefonu (800) 877-8339, lub (800) 845-6136 (po hiszpańsku). USDA jest pracodawcą zapewniającym równe szanse wszystkim osobom.

Stickney PHD-WIC

5635 State Road

Burbank, IL 60459

Nr telefonu: (708) 424-9200

Nr faksu: (708) 424-3601

wic@stickneypublichealthdistrict.org

Okręg opieki zdrowotnej Stickney z dumą wspiera finansowo nasz lokalny program WIC.

Program WIC

**Kobiety, niemowlęta i
dzieci**



**Okręg Opieki
Zdrowotnej
Stickney**

Louis S. Viverito,
Nadzorca/Przewodniczący Rady
Zdrowia
Hector Cesario, Sekretarz Rady
Zdrowia
Ken Polivka, Skarbnik Rady Zdrowia

Co to jest WIC?

WIC jest federalnie finansowanym programem promocji zdrowego żywienia skierowanym do kobiet, niemowląt i dzieci. WIC wspomaga rodziny, przyznając kupony na zakup zdrowej żywności od sprzedawców autoryzowanych przez WIC, organizując edukację żywieniową oraz pomoc w znalezieniu opieki zdrowotnej i innych świadczeń społecznych.

Kto jest uprawniony do pomocy?

Uczestnikami mogą być:

- Kobiety w ciąży
- Kobiety karmiące piersią
- Młode matki
- Niemowlęta
- Dzieci poniżej 5 roku życia

Ograniczenia co do miejsca zamieszkania:

Nasz program WIC jest skierowany do mieszkańców okręgu Stickney:

- Burbank
- Central Stickney
- Forest View
- Nottingham Park
- Stickney

Czy istnieją jakieś ograniczenia dotyczące dochodu?

Uczestnicy powinni spełniać następujące wymagania. Aby być uprawnionym do udziału w programie, aplikanci powinni mieścić się w progu 185% wartości amerykańskich wytycznych dotyczących ubóstwa (obecnie 42.643 USD na czteroosobową rodzinę).

Osoba, która uczestniczy lub, której członkowie rodziny uczestniczą w niektórych innych programach świadczeń, takich jak SNAP, Medicaid lub TANF, automatycznie spełnia wymogi kwalifikowalności dochodowej.

Jaką żywność zapewnia WIC?

- Płatki zbożowe dla niemowląt
- Płatki zbożowe wzbogacone żelazem dla dorosłych
- Bogate w witaminę C owoce i warzywa
- Jajka
- Mleko
- Ser
- Masło orzechowe
- Suszona i puszkowana fasola/ groszek
- Puszkowana ryba
- Odżywki dla niemowląt
- Pieczywo pełnoziarniste i inne podobne pieczywo
- Talony na świeże, puszkowane lub mrożone owoce/ warzywa

WIC uznaje i wspiera karmienie piersią jako optymalne źródło pokarmu dla niemowląt. Dla kobiet, które nie karmią wyłącznie piersią, WIC zapewnia formułę wzbogaconą w żelazo. Po przepisaniu przez lekarza

przysługują specjalne preparaty dla niemowląt i żywność medyczna, mająca na celu leczenie określonych schorzeń.

Co jeszcze zapewnia WIC?

AllKids Applications

Linia wsparcia dla karmiących piersią

Doradztwo dla karmiących piersią

Wsarcie dla karmiących piersią

Darmowe szczepienia

Testy hemoglobiny

Test na poziom ołowiu

Edukacja i doradztwo w zakresie żywienia

Wsparcie dla osób cierpiących na depresję poporodową

Skierowania na wczesne interwencje

I wiele innych!

Pytania?

Więcej informacji?

Spotkanie?

Skontaktuj się z nami pod:

(708)424-9200

W poniedziałki od 8:30 do 16:00

Wtorki, środy i czwartki od 8:00 do 16:00