

خط المساعدة للرضاعة الطبيعية
#708-237-8960

BreastfeedingSupport@Stickneypublichealthdistrict.org

يمكن الوصول إلى مستشارة الرضاعة الطبيعية الخاصة بنا عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني. لا تترددوا في الاتصال بها إن كانت لديكم أية أسئلة أو استفسارات أو كنتم بحاجة إلى تحويل.

وفقاً للقانون الفيدرالي وسياسة وزارة الزراعة الأمريكية، فإنه يُحظر على هذه المؤسسة أن تميز بين البشر على أساس العرق أو اللون أو الجنسية أو الأصل أو الجنس أو العمر أو الإعاقة.

لتقديم شكوى بخصوص التمييز، اكتب لمكتب مدير التحكيم القضائي بوزارة الزراعة الأمريكية على العنوان 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 أو الاتصال على الرقم المجاني: (866)632-9992 (بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من إعاقة في السمع أو الكلام، فيمكنهم الاتصال بوزارة الزراعة الأمريكية عبر خدمة البدالة الفيدرالية على الرقم (800)877-8339 أو الرقم (800)845-6136 باللغة الأسبانية. (وزارة الزراعة الأمريكية هيئة تحرص على تقديم مبدأ تكافؤ الفرص.

Stickney PHD-WIC

5635 State Road

Burbank, IL 60459

هاتف (708) 424-9200

فاكس (708) 4243601-

wic@stickneypublichealthdistrict.org

إن إدارة الصحة العامة في ستينكي ليسعدها أن تقدم الدعم المالي إلى برنامج WIC المحلي.

برنامج WIC

المرأة والرضع والأطفال



إدارة الصحة العامة
بستينكي

لويس س. فيفريتو، مشرف/رئيس المجلس الصحي
هيكاتور سيساريو، سكرتير-المجلس الصحي
كين بوليفكا، أمين صندوق-المجلس الصحي

ماذا يقدم برنامج WIC أيضًا؟

جميع التطبيقات الخاصة بالأطفال

خط مساعدة خاص بالرضاعة الطبيعية

مستشارة للرضاعة الطبيعية

دعم الرضاعة الطبيعية

تحصينات مجانية

اختبار نسبة الهيموجلوبين

مراقبة نسبة الرصاص

استشارات وتعليم خاص بالتغذية

مراقبة اكتئاب ما بعد الولادة

التحويل إلى مراكز التدخل المبكر

والكثير غير ذلك!

الأسئلة؟

مزيد من المعلومات؟

حجز موعد؟

يرجى الاتصال بنا على:

(708)424-9200

يوم الاثنين 8:30ص-4م

الثلاثاء والأربعاء والخميس 8ص-4م

هل هناك مبادئ توجيهية بخصوص الدخل؟

يجب أن تتوافر في المشاركين المبادئ التوجيهية الخاصة بالدخل للحصول على حق الاستفادة على أساس الدخل، يجب أن يكون دخل المشاركين يساوي أو أقل من 185% من خط الفقر المحدد في الولايات المتحدة (وهو حاليًا 42643 دولارًا للأسرة مكونة من أربعة أفراد).

أي شخص يشارك أو أحد أفراد عائلته مشارك في برامج النفع مثل برنامج SNAP أو برنامج Medicaid أو برنامج TANF، فإنه وبشكل تلقائي تتوافر فيه المتطلبات الخاصة بالدخل.

ما هي الأغذية التي يقدمها برنامج WIC؟

- طعام الحبوب الخاص بالرضع
- طعام الحبوب المدعم بالحديد للكبار
- عصائر الفاكهة/الخضروات الغنية بفيتامين ج
- بيض الحليب
- جبن
- زبدة الفول السوداني
- الفول/البازلاء المجففة والمعلبة
- سمك معلب
- طعام للأطفال
- خبز من القمح الكامل وخيارات أخرى من الحبوب الكاملة
- قسائم شراء خضروات/فواكه طازجة أو معلبة أو مجمدة

برنامج WIC يفضل ويوصي بالرضاعة الطبيعية كأفضل مصدر لتغذية الرضع. بالنسبة للسيدات اللواتي لا يقمن بالرضاعة الطبيعية الكاملة، فإن برنامج WIC يوفر حليب أطفال مدعمًا بالحديد. يمكن توفير أنواع حليب رضع خاصة وكذلك أطعمة طيبة إذا وصف الطبيب ذلك لحالة طبية خاصة.

ما هو برنامج المرأة، الرضيع، الطفل (WIC)؟

برنامج المرأة، الرضيع، الطفل عبارة عن برنامج للصحة والتغذية تموله الحكومة الفيدرالية للنساء والرضع والأطفال. ويساعد هذا البرنامج الأسر عن طريق تقديم بطاقات لشراء المكملات الغذائية الصحية من مراكز بيع معتمدة لدى البرنامج وكذلك يقدم التعليم الخاص بالتغذية ويساعد في توفير الرعاية الصحية وغيرها من خدمات المجتمع.

من له حق الاستفادة من البرنامج؟

يجب أن يكون المشاركون:

➤ من النساء الحوامل

➤ من السيدات المرضعات

➤ من الأمهات الجدد

➤ من الرضع

➤ من الأطفال أقل من سن خمس سنوات

أين يجب أن أعيش؟

يخدم برنامج WIC المقيمين في ستيكني تاون شوب (Stickney Township) الذين يعيشون في:

➤ برباتك (Burbank)

➤ سنترال ستيكني (Central Stickney)

➤ فورست فيو (Forest View)

➤ نوتينجهام بارك (Nottingham Park)

➤ ستيكني (Stickney)